



November 2024

Liefste eNieuws lezers,

In deze nieuwsbrief vind je opnieuw een podcast omdat de podcast van vorige maand met zoveel enthousiasme onthaald werd. Ook al is de audiokwaliteit niet perfect, toch blijft het een prachtige boodschap om te beluisteren, met thema's die wellicht voor heel wat mensen heel herkenbaar en actueel zullen zijn.

Ik ben heel blij te mogen vermelden dat deze maand opnieuw twee nieuwe Morya groepjes starten, eentje in West-Vlaanderen en eentje in Zeeland.

Meester Morya vermeldt niet voor niets hoe belangrijk het kan zijn om 'groepsgewijs' samen te komen met enkele andere mensen. Voel jij je na het lezen van deze nieuwsbrief ook geroepen om aan een groepje deel te nemen maar is er nog geen bij jou in de buurt? (Zie onze mooie online kaart) Dan kan je zelf het initiatief nemen om er eentje te maken. Neem contact op met ons en we helpen je op weg!

Groetjes van Marie

Meditatie voor de volle maan van 15 november 2024:

Beluister deze tekst online:
www.morya.org > Wijsheid > Podcasts
> Groeien naar grotere vrijheid

Podcast

Groeien naar grotere vrijheid

Klik hier om te luisteren:

▶ 0:00 / 6:37 ———▶



Meester Morya,

“Wanneer je bepaalde zaken wil in jouw leven, dan is dat belangrijk. Het is niet goed om altijd te wachten op wat anderen zouden kunnen brengen, vragen, aanbieden. Maar het is belangrijk te durven je eigen weg te gaan, zelf initiatieven te nemen, dingen tot inzicht te brengen voor jezelf.

En in dat werk wat je dan doet, op de eerste plaats vanuit jezelf, vanuit je eigen leven, vanuit je eigen diepere zijn, is het zo dat meer en meer oorspronkelijkheid kan komen in wat je doet. En dat geïndividualiseerd werk, datgene doen wat bij jou past, is zeer belangrijk, ook als verrijking naar anderen toe.

Het is belangrijk dat je je eigen weg durft te gaan, in alle openheid, in alle vrijheid, in alle onafhankelijkheid. En probeer daarin eerlijk te zijn. Het is niet dat je moeilijke

dingen op je schouders moet nemen. Het is niet dat je de hele tijd moet denken aan anderen, nee, het is veel belangrijker te durven jezelf te zijn, ook in kleine dingen, in huiselijke taken bijvoorbeeld, om dan op een subtiele manier over te gaan naar inderdaad wat goed is voor anderen, maar zonder daarin te overdrijven.

Het is belangrijk te durven leven in een vorm van evenwicht, in een vorm van samenzijn die jij je eigen kleur geeft, in de uitdrukking van het diepste van jouw wezen, de oorspronkelijkheid van jouw bestaan.

En als je dit leert, kom je sowieso in moeilijkheden, je komt voor onmogelijkheden, voor uitdagingen die misschien te groot zijn, voor stappen die je misschien te vlug wil zetten, voor dingen die je de één keer weer wel wil, de andere keer weer niet, en iedere keer denk je dan: 'misschien ben ik wel niet goed bezig', maar zo is het niet.

Het is belangrijk werk te maken van jouw leven, in je eigen tempo, je eigen ritme, het belang te kunnen zien van je eigen leven, ook naar anderen toe, en in die zin binnen jouw verantwoordelijkheden te groeien naar inderdaad grotere vrijheid, grotere zelfstandigheid, grotere overgave naar het Goddelijke. Want dit kan een prachtig uitgangspunt zijn, dat je werkt aan jouw leven, maar niet alleen voor dit moment, maar eigenlijk voor alle tijden, voor de eeuwigheid.

Als je jezelf engageert op een spirituele manier, op een spirituele weg is het zo dat je de diepte van het leven leert kennen en dit is heel erg belangrijk, want van daaruit kan je echt jezelf zijn en kom je ook in je vertrouwen.

Er kunnen moeilijke momenten zijn in het leven, maar zelfs in die moeilijke momenten van het leven moet je nooit wanhopig zijn. Het is juist dan belangrijk dat je je openstelt voor de Goddelijke Moeder, voor de goddelijke kracht, en dat je weet dat er hulp is voor jou, innerlijke hulp die jou sterk maakt om inderdaad de moeilijkheden aan te kunnen.

Het is goed om af en toe eens bij mensen te zijn en vriendelijk met hen om te gaan, niet kwetsend, en in de eerlijkheid van je hart te peilen: 'wat kan ik voor die of voor die of voor die doen?' In werkelijkheid moeten dat geen grote dingen zijn, dat moeten geen grote stappen zijn, maar vanuit de eerlijkheid van je hart kan je zelf bepalen: 'dit vind ik nu belangrijk', of: 'daar wacht ik nog even mee', of 'dit is iets wat ik nog een keer zou moeten kunnen zeggen tegen die of die.' Het is niet om lessen te geven aan de anderen, maar om inderdaad dieper in het leven te gaan, samen met elkaar.

Het kan ook heel erg belangrijk zijn om groepsgewijs samen te zijn, om met kleine groepjes als het ware samen te komen rond spirituele onderwerpen, rond krachtige momenten van gebed en bezinning, momenten waar je in de eerlijkheid van je hart kijkt naar wat je kan doen, momenten om samen te delen met elkaar, de vreugde van het samenzijn te delen met elkaar, de vreugde van het je openstellen voor de goddelijke kracht.

Er kunnen in die zin diepe momenten zijn, waar je voelt dat inderdaad de goddelijke wereld aanwezig is in jouw leven, dat van daaruit een nieuwe inspiratie komt en een duidelijke groei.

Het is heel belangrijk om in die zin ook kleine angsten te overwinnen, om niet te

denken: 'ja, misschien kan ik dat niet, of misschien sla ik een mal figuur, of misschien is dat niet weggelegd voor mij.' Neen, het is belangrijk om kleine stapjes te zetten in jouw leven, om je niet te laten beperken door jouw ideeën, door je angsten, door je vrees, maar om open en eerlijk te zijn en om in die zin ook een klein stukje weg af te leggen naar anderen, naar een stuk vrijheid toch die je voor jezelf verovert.

Wanneer je het moeilijk hebt met een en ander, wees nooit bitter, maar neem de tijd om de moeilijkheid te bestuderen, de moeilijkheid te doorzien en maak er geen grote moeilijkheid van. Het zal zeker zijn dat je geholpen wordt als je alleen al maar een enkele keer hulp vraagt.

Het is belangrijk wat je doet, dat moet je weten, en elk van jullie is een goed mens, dat moet je zeer zeker ook weten. Ga er vanuit dat je een goed mens bent en dat je belangrijke dingen kan doen. Er zijn inderdaad in jullie leven goede dingen die zullen komen."



Meester Morya

Meester Morya gaf deze boodschap aan een groep mensen in Lendeledede (België) op 27 april 2009
© Geert Crevits, Morya.org

Podcast

Groeien naar grotere vrijheid

Klik hier om te luisteren:

▶ 0:00 / 6:37 ———— 🔊



Beluister deze tekst online:

www.morya.org > [Wijsheid](#) > [Podcasts](#)
> [Groeien naar grotere vrijheid](#)

*

Nieuwe Morya groepjes

In november 2024 starten twee nieuwe Morya groepjes:

* in Ieper Sint-Jan (West-Vlaanderen)

bij Marieke - marykevermeersch(a)telenet.be (vervang (a) door @)

Invulling van de samenkomst: Ik (Marieke) vraag de begeleiding aan Meester Morya. We gaan dieper in op de nieuwsbrief en bespreken de raakpunten. We gebruiken ook het werkboek. We eindigen met een gepaste dankmeditatie.

Iedere tweede woensdag van de maand, van 14u30 tot 16u30.

START op woensdag 13 november. De eerste keer is het meer een kennismaking plus een meditatie met Meester Morya.

* in Aardenburg (Zeeland)

bij Anneke - orlina52(a)gmail.com (vervang (a) door @)

We komen samen rond het prachtige boekje "Morya Bezinning 12: Een licht voor de wereld", ook met een Morya kaartje trekken voor begeleiding.

Elke vierde zaterdag van de maand van 14-16 uur, inloop vanaf 13u30.

START op zaterdag 23 november 2024.

Meer informatie over alle groepjes in België en Nederland:
www.morya.org > [Samenkomen](#) > [Lijst van groepjes](#)

Zelf een groepje opstarten

Op onze website www.morya.org vind je heel wat informatie rond Morya groepjes:

* Lijst van groepjes in België en Nederland

Hier vind je een **lijst van reeds bestaande groepjes** waar je bij kan aansluiten.

Er zijn groepjes in:

Oost Vlaanderen (Sint-Denijs-Westrem, De Pinte, Dendermonde, Kluisbergen),
West-Vlaanderen (Ieper, Kortrijk, Brugge, Moorsele, Lendeledede, Oostende),
Antwerpen (Boechout, Antwerpen-centrum, Turnhout, Stekene, Kalmthout),
Gelderland (Buren),
Utrecht (Utrecht),
Noord-Brabant (Tilburg),
Noord-Holland (Schagen),
Zeeland (Aardenburg).

Op de kaart vind je ook heel wat lezers die graag met andere lezers zoals jou in contact willen komen zodat je met elkaar kan samenkomen zonder "officieel" een groepje te hoeven maken.

* Wat zijn Morya groepjes?

Kort overzichtje van wat een groepje doet of kan doen tijdens samenkomsten.

* Praktische richtlijnen voor groepen

Iets uitgebreider overzicht van hoe je als groepje je samenkomsten kan invullen, plus een richtlijn over deelnamekosten (doorgaans 2 euro per persoon).

* Inhoudelijk advies voor groepen

Allerlei citaten en leerzame fragmenten uit de boeken van Meester Morya over samenkomen als groep.

* Getuigenissen

Enkele getuigenissen van mensen over wat het voor hen betekent om deel uit te maken van een Morya groepje.

* Zelf een groepje starten

Pagina om je wegwijs te maken om zelf een groepje te starten, met een verwijzing naar onze contactgegevens. Stuur ons een mailtje of bel ons op en we helpen je op weg!

Alle informatie over samenkomen rond Meester Morya:

www.morya.org
> Samenkomen

* * *

**! Mensen zonder internet kunnen steeds inschrijven, bestellen of meer info aanvragen
via telefoon: 09/27 88 147 (vanuit NL: +32 927 88 147)**