



## Oktober 2024

### Liefste eNieuws lezers,

Na meer dan een jaar sinds de laatste audio-nieuwsbrief is het hoog tijd geworden voor een nieuwe "Podcast". Ik vond een pareltje van precies 23 jaar geleden, een boodschap die Meester Morya gaf tijdens een bijeenkomst met Geert in Noord-Holland in oktober 2001. De stem van Geert geeft altijd een grote meerwaarde aan de tekst vind ik, ze geeft de boodschap nog meer diepte, warmte, nuance en kleur. En het leuke aan digitale audio is dat je ook opnieuw kan beginnen om nog een keer te luisteren ;-)

Ik hoop dat onze lezers af en toe de tijd nemen om onze prachtige websites helemaal uit te pluizen. Er is zoveel wijsheid om te ontdekken!

*Groetjes van Marie*

### Meditatie voor de volle maan van 17 oktober 2024:

Beluister deze tekst online:  
[www.morya.org](http://www.morya.org) > Wijsheid > Podcasts  
> Ademhalen in het Goddelijke

#### Podcast

##### Ademhalen in het Goddelijke

Klik hier om te luisteren:

▶ 0:00 / 5:54 ———— 🔊 ⋮



Meester Morya,

“Het kan zijn dat je geplaagd wordt door verstrooidheid. Dat komt omdat je soms vlug wil gaan in je leven, geen tijd te verliezen hebt en heel actief wil zijn in een bepaalde richting en denkt: ‘en ik moet nog dit regelen en ik moet nog dat doen en dat mag ik niet vergeten...’ Kortom, dan zit je eigenlijk voor je het goed en wel beseft jezelf op te jagen. Dat moet je nooit doen.

Het zou kunnen zijn dat je denkt: ‘ja maar, dit is de reden, dus ik kan niet anders dan mij haasten.’ En toch zeg Ik: haast je niet. Want daarin gebeuren de meeste fouten in het leven van een mens. Je zou veel beter een kwartiertje vroeger opstaan en even de tijd nemen om je te bezinnen, om je neer te zetten op een stoel of op je bed of op de grond gewoon, en nadenken over wat belangrijk is of over je leven of wat je vandaag wil doen. En als je dat niet kan invullen, het is niet erg. Zelfs al heb je geen enkele gedachte aan wat belangrijk zou kunnen zijn straks, het is niet erg. Maar als je daar zit en als je aan

God denkt, gegarandeerd: er gebeurt iets in je hart. Misschien niet direct, misschien niet direct voelbaar, maar toch wezenlijk belangrijk.

Want door dit contact aan te halen, door dit contact te nemen is het zo dat je leven verandert. En dat er absoluut zeker een inspiratie komt in jouw leven waardoor je weet: 'dit zijn de goede dingen in mijn bestaan die ik moet proberen te bereiken.' Dat kan heel concreet zijn. Dat je tot de conclusie komt: 'nu vandaag even geen ruzie over dat wat we altijd zien als een struikelblok', 'nu even de tijd nemen om dat te doen wat ik altijd uitstel', 'nu even rustig blijven bij die die straks komt.' Dit zijn heel belangrijke besluiten omdat je daarin je eigen leven in handen neemt en iets met je leven doet.

Je moet weten dat je leven heel belangrijk is. En soms zit je in een haast en doe je dingen bijna als een automaat, voortdurend van het een in het ander zonder veel stil te staan bij zaken die essentieel zijn en die belangrijk zijn.

Je voedt je lichaam, dit is normaal, maar je moet ook je ziel voeden. En daarom moet het kunnen zijn dat je af en toe eens ademhaalt in het Goddelijke, dat je af en toe eens het voedsel betreft uit dat wat in de hemel is. Dit is niet moeilijk, niet zo moeilijk als je denkt want er is een liefde in je hart en die liefde voedt je om de juiste dingen te doen. Het is als de ademhaling van het leven zelf en als je rustig bent, kan je dit merken. En het is wel, als je het goede wil, dat het goede zal komen in je leven, absoluut. En daarbij heb je de ander niet nodig.

Je hebt je man, je kind, je vader, je moeder niet nodig om het goede te doen, dat kan je zelf beslissen. Daarbij ben je niet afhankelijk van de wereld en dat kan je in iedere omstandigheid. Het is wel, als je die betrachting hebt in je eigen leven dat het ingevuld wordt met de energie van God. Want God wacht op jouw vraag. Hij wacht op jouw verlangen, op jouw aspiratie. Dit is heel belangrijk. En dit is het stukje werk wat jij moet doen.

Daarom moet je tijd nemen voor jezelf, al was het maar twee minuutjes, al was het maar vijf minuten, al was het maar een kwartiertje op een dag. Dat is heel belangrijk want daardoor kom je in een oriëntatie in jouw leven die heel belangrijk is en begin je op een fundamentele manier vooruit te gaan.

Het is wel dat je dit niet kan doen in de plaats van iemand anders maar je kan wel voor anderen bidden. Als je het gevoel hebt dat je kinderen fouten maken, dat ze ook te haastig zijn, dat ze dingen doen die eigenlijk niet kunnen, dat je denkt van: 'het is niet te zeggen maar ik wil voortdurend dit en dat duidelijk maken aan ze en ze luisteren niet.' Dan kan je bidden. En ook dat is heel belangrijk.

Als je bidt voor je kinderen is het zo dat ze makkelijker door de moeilijkheden gaan. Ze hebben wel dezelfde moeilijkheden maar ze gaan er vlugger door, omdat ze gesteund worden, langs jou, vanuit de genade van God. Dit moet je weten. En dit wordt dan stilaan een ervaren.

Voor jezelf is het zo dat het heel belangrijk is dat je rustig kan zijn en dat je aanknoopt bij die goddelijke energie, bij die goddelijke intentie, bij dat goddelijke plan. Je moet het niet ver zoeken, het is in je hart ingeschreven en jij weet wat de weg is. Als je stil bent en rustig, als je in de liefde van je hart kijkt naar de dingen is het zo dat je tot een

voornaam inzicht komt. Want jouw ziel, de kracht in jezelf, is de inspiratie. En je moet weten dat jullie mensen zijn die een hele weg kunnen gaan tot in het Goddelijke en met het Goddelijke mee. Dit is niet uitzichtloos, het is niet iets wat je moet betrachten in elke richting, op ieder moment, zonder eens een ogenblik stil te staan bij wat jij werkelijk wil. Het is niet omdat de ander zegt wat jij moet doen, dat jij dat moet doen. Je moet in je eigen leven binnentreden om de schoonheid daarvan te zien en te weten dat je daardoor fundamenteel rustig wordt. En van daaruit kan alles gebeuren in jouw leven.

Weet dat je een belangrijk iemand bent en dat je vooruit kan en dat goede dingen kunnen en mogen komen in jouw leven. Wees nooit wanhopig. Weet dat je Mijn steun krijgt als je Mij vraagt.”



Meester Morya

*Meester Morya gaf deze boodschap aan een groep mensen  
in Lutjewinkel (Nederland) op 11 oktober 2001  
© Geert Crevits, Morya.org*

## Podcast

### Ademhalen in het Goddelijke

Klik hier om te luisteren:



**Beluister deze tekst online:**

[www.morya.org](http://www.morya.org) > [Wijsheid](#) > [Podcasts](#) > [Ademhalen in het Goddelijke](#)

[www.mayil.com](http://www.mayil.com)

[www.morya.org](http://www.morya.org)

[www.hetleven.be](http://www.hetleven.be)

\* \* \*

**! Mensen zonder internet kunnen steeds inschrijven, bestellen of meer info aanvragen  
via telefoon: 09/27 88 147 (vanuit NL: +32 927 88 147)**