



Januari 2024

Liefste eNieuws lezers,

Enkele jaren terug stond er in een van onze nieuwsbrieven een volle maan tekst over vreugde - hoe je de vreugde in jezelf kan vinden als je de moed daarvoor kan opbrengen. Je herleest deze nieuwsbrief hier: www.morya.org > [Wijsheid](#) > [Volle maan brieven](#) > [April 2019](#) (<https://morya.org/nieuwsbrieven/vollemaan20194.php>)

Deze maand staat hieronder het vervolg van die nieuwsbrief: als je de vreugde kan vinden in jezelf, dan kan je die vreugde ook delen met anderen.

Het delen van vreugde is een enorm belangrijk werk op deze aarde die daar zoveel nood aan heeft; maar – en dat is minstens even belangrijk – vreugde delen doe je niet door ze weg te geven, maar door ze bij te houden in je hart en dan met je vreugde in gedachten naast iemand te gaan staan die nood heeft aan vreugde.

Een kleine week geleden is een nieuwe video verschenen met een van mijn lezingen van vorig jaar en daarin hebben we van deze beide teksten een eenvoudige meditatie gemaakt.

Probeer de meditatie ook voor jezelf wanneer je naar de video kijkt - op je eentje of samen met enkele andere mensen. Vreugde heeft de kracht om je hele leven te transformeren, en op termijn ook dat van de mensen rond je.



Met groetjes van Marie

Meditatie voor de volle maan van 25 januari 2024:

Meester Morya,

“Wanneer je de energie van vreugde toelaat in je eigen hart, dan kan je ze ook richten. Je vreugde kan je delen met anderen, dat is algemeen geweten. Daarvoor hoef je ze niet uit te schrijven, uit te zingen, uit te zeggen, je moet gewoon weten dat ze er is en kijken naar mensen die niet vreugdevol zijn.

Als je kijkt naar mensen die niet vreugdevol zijn, dan gaat er iets van jouw kracht naar hen toe, je zou het kunnen benoemen als een medeleven, een verantwoordelijkheidsbesef, een zien hoe mensen lijden en hoe ze als het ware de weg niet vinden. En wanneer jij durft te leven in de vreugde, zal je een betekenis geven aan het leven van deze mensen.

In hun lijden kunnen ze soms de dingen niet zien zoals ze in werkelijkheid zijn. Maar als je naast hen kan staan vanuit een vreugde, dan zal dat openbarend zijn en dan zullen ze door

jouw vreugde de dingen proberen te zien zoals ze werkelijk zijn. Want er is geen leed op deze aarde dat niet gevoelig is voor vreugde.

Ieder leed is gevoelig voor vreugde. Alles wat er op deze aarde is aan verveling, aan verschrikking, noem maar op, is gevoelig voor vreugde. De vreugde is een magneet. Het is de vreugde die vorm geeft aan deze aarde. Hoe meer vreugde er is, hoe mooier de vorm zal zijn en hoe moeilijker het zal zijn om afstand te doen van deze vreugde.”



Meester Morya

Geert Crevits, “Morya Wijsheid 6: Ontmoeting met Engelen”
uit hoofdstuk 2: 'Vreugde verhoogt je bewustzijn'
© Mayil.com



*

Nieuwe video! “De vreugde van het hart”

In de nieuwe video luister je naar een van de lezingen rond “Leven vanuit je hart” die Marie Crevits gaf in Poperinge op 16 maart 2023.
Met o.a. drie meditaties.



De vreugde van het hart (2u17min)
www.youtube.com/Moryaspiritual

Een samenvatting van de video en een transcriptie van de voorgelezen tekstfragmenten vind je hier: www.morya.org/videos/Devreugdevanhethart.php

'Hoofdstukken' in deze video:

- 00:00 Een sleutel om in je hart te raken
- 05:50 God is het BEGIN
- 10:40 Niet eenvoudiger, wel vreugdevoller
- 11:58 Overvloed, uniek zijn, vreugde
- 21:10 Sleur en verveling
- 29:17 De dag dat jij blij kan zijn
- 32:55 Dieper in het leven kijken
- 41:03 * **MEDITATIE** * **Leer te houden van je innerlijke werelden**
- 49:20 De moed om vreugdevol te zijn
- 52:43 * **MEDITATIE** * **Vreugde delen**
- 01:01:11 Vraag over de 'bestsellers'
- 01:05:42 Over ziek zijn

01:17:59 De innerlijke wereld en de uiterlijke wereld
01:25:40 Leven vanuit je hart
01:31:53 Zielenmomenten
01:54:29 Vorige levens
01:59:02 Omgaan met moeilijke mensen
02:03:47 Zelf de eerste stap zetten
02:05:33 * **MEDITATIE** * **Vertrouwen en de vurige wereld**

Op dit moment is enkel **ondertiteling** beschikbaar voor de voorgelezen fragmenten. De rest van de ondertiteling wordt toegevoegd in de nabije toekomst.

Heb jij zin om een deel van deze lezing uit te typen en zo te helpen om ondertiteling te voorzien? Laat het ons weten!

www.youtube.com/Moryaspiritual

*

In de kijker: Mayil Publishing House - Betekenis en geschiedenis



Op de pagina 'Over ons' op www.mayil.com lees je onder andere over de mooie betekenis van het woord "MAYIL".

Je vindt er ook een tijdlijn met de geschiedenis van onze uitgeverij, van 1985 tot nu.

www.mayil.com > Over ons

*

ACTIE: Nog tot eind januari 2024 grote KORTING op de AUDIO

Je ontvangt maar liefst **30% korting** bij aankoop van **twee of meer artikelen** gekozen uit:

- alle **Morya luister-cd's**,
- het **Morya Luisterboek (Wijsheid 1: Bewust handelen)**,
- de **Volle Maan BOEK + CD publicaties**.

Combineren mag!

Met gratis verzending naar België en Nederland

Maak je keuze en bestel via www.mayil.com > Audio



! Mensen zonder internet kunnen steeds inschrijven, bestellen of meer info aanvragen via telefoon: 09/27 88 147 (vanuit NL: +32 927 88 147)